

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	HENRY MOSQUERA BEJARANO
3. FECHA:	2024-11-06	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Identifico técnicas de desplazamientos desde la participación en formas jugadas con caminata, carreras, paradas, giros y saltos, que permiten mejorar mis habilidades básicas frente al baloncesto.			
COGNITIVA : Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.			
PSICOSOCIAL : Se realizara un conversatorio entre estudiantes y alumnos que nos permitan evidenciar si se genero comprensión del tema tratado desde el enfoque psicosocial de ciudadanía, construcción de ciudadanía y valores éticos y comprensión de temáticas abordadas desde el centro de interés de baloncesto			
LUDICA : Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte			
TEMA : Reconoce las diversas técnicas de desplazamiento en baloncesto, por medio de formas jugadas para mejorar las habilidades			
SUBTEMAS : Reconozco la igualdad y el respeto por los derechos de todos, por medio de mesas redondas, juegos de roles y la proyección de videos, que permiten mejorar sus relaciones como grupo o en familia.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos, aros, lazos, bastones, balones medicinales			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Llamado de asistencia, verificacion de asistencia, movimientos articulares, trabajo de elasticidad, trabajo de fuerza, calentamiento muscular cambios de ritmo y direccion TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES desplazamientos en zigzag sin balon, circuitos de por medio de conos, aros y platillos, salto alto, salto largo, desplazamientos en relevos por parejas, desplazamientos de un extremo a otro en un solo pie, saltos en dos pies, posicion defensiva, desplazamientos en lateralidades TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES construcción de la torre, por equipos se desplazaran uno a uno los participantes llevando un balon y dejandolo dentro de un recipiente pierde el equipo que primero se le caigan los balones TIEMPO 20 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta a la calma trabajo de respiracion, retroalimentacion correccion de posturas y gestos deportivos, hidratacion TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2024-11-06	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 14	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1029293679	Sharon Mariana Castiblanco			Asistio
1025557129	ANA LUCIA CONTRERAS			Asistio
1016735864	Leidy Salome Obando			Asistio
1032800481	Melanie Elizabeht Murillo			Asistio
1025555160	NICOLE SHARICK VELASCO			Asistio
1023016485	Jhojan Esteban Carvajal			Asistio
1029293645	Heyder Martin Bulla			Asistio
1030673084	ANGELA MARIA PEDRAZA			Asistio
1023014665	LAURA LIZETH TIMOTE			Asistio
1025555766	Samuel David Londoño			Asistio
1022425044	Nicolas Yamit Garcia			Asistio
1033792867	SHAIRA SALOMÉ RAMIREZ			Asistio
1033795058	JHORDAN DANIEL PEREZ			Asistio
1026583067	DANNA MICHEL PAEZ			Asistio
1028876355	Tato Jean paul Garcia			Asistio
1028877508	ANTHONY LEAN HERRERA			Asistio
1029292905	DANNA SOFIA RAMIREZ			Asistio
1029293004	Sara Balentina Martinez			Asistio
1029293012	ÁNGEL MATÍAS URREGO			Asistio
1029293017	Melany Sofia Castillo			Asistio
1029293230	ANDRES FELIPE PARRADO			Asistio
1029293374	Emily Sofia Cardona			Asistio